

Maharaja Agrasen College, Jagadhri

Activities of Department of Physical Education

Session :- 2019-2020

1. Kurukshetra University Sports Council organized **Inter College VolleyBall Championship (Boys)** held at M.L.N. College, Yamuna Nagar from 09/10/2019 to 10/10/2019. Our College team participated in this championship.

KURUKSHETRA UNIVERSITY SPORTS COUNCIL
(Established by the State Legislature Act XII of 1956)
(*A* Grade, NAAC Accredited)

ELIGIBILITY PROFORMA FOR INTER COLLEGE TOURNAMENTS

Name of the Tournament: Inter College Volley Ball Men/Women: Men Name of the team in charge: Heena Koushik Date of Birth: 10/10/2019

Name of the Organising Institution: MLN College Yamuna Nagar Zone/Inter Zone also: Zone Yes/No: No Name of the participating College: Maharaja Agrasen College Jagadhri

Session: 2019-20

Sl. No.	Name of the Player (IN CAPITAL LETTERS)	Mother's Name (IN CAPITAL LETTERS)	Father's Name (IN CAPITAL LETTERS)	Date of Birth	Unit Regn. No.	Present class in which studying	Roll No.	Passed 10+2	Year of Passing	Year of admission to the present Course	Duration of the present Course	Signature of the Student	Remarks (Reason for gap in studies be mentioned, if any)
1.	HARSHIT MAHN	SMT. RAJ KUMARI	SH. BALSESH MAHN	7-5-2001	18MAJ52	BA II	228441/01/11/2018	H.B.S.E.	10082/2017	-	2018	3 years	Harshit Maun
2.	ARVIND	CHARAN JEET	KARANVIR SINGH	18-11-98	18MAJ274	BA II	228441/01/11/2018	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Arvind Koushik
3.	AASHISH KUMAR	AMAR JEET	SANT KUMAR	21-12-2001	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	2699055	-	2019	3 years	Aashish Koushik
4.	SHAHIL	KANTA	PARDEEP	2-2-99	18MAJ181	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Shahil
5.	SAJAN	RUPA	SURINDER	31-8-99	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2019	3 years	Sajan
6.	ANKIT	JASBIR KAUR	VISHNU KUMAR	2-3-2002	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2019	3 years	Ankit
7.	ROHIT SHARMA	SUSHMA	RAMPAL SHARMA	12-9-2002	18MAJ111	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2017	3 years	Rohit
8.	VIVEK YADAV	SAROT DEVI	VINAY KUMAR YADAV	4-12-2000	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Vivek
9.	KAMAL	MAHENDRA DEVI	RAMAN KUMAR	12-4-2000	18MAJ197	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Kamal
10.	PARDYMAN KUMAR	USHA RANI	RAMESH GOEL	2-11-2000	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Pardyman
11.	ANKUR	KAVITA	RAJPAL	12-12-98	18MAJ196	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2018	3 years	Ankur
12.	MANMEET	JATINDER KAUR	SARABJEET SINGH	11-10-99	-	BA I	316971/05/08/2019	H.B.S.E.	301861/2017	-	2019	3 years	Manmeet

Principal
Maharaja Agrasen Mahavidyalaya
Jagadhri-135003

Certified that the above entries are correct and all the above players are not on any suspension.

2. Kurukshetra University Sports Council organized **Inter College Cricket championship (Boys)** held at G.N. Khalsa college, Yamuna Nagar on 17/10/2019. Our College team participated in this Championship.

KURUKSHETRA UNIVERSITY SPORTS COUNCIL
(Established by the State Legislature Act XII of 1956)
(“A” Grade, NAAC Accredited)

ELIGIBILITY PROFORMA FOR INTER COLLEGE TOURNAMENTS

Name of the Tournament: INTER COLLEGE CRICKET Name of the Organizing Institution: G.N.K. College Yamuna Nagar Name of the team to be entered: Maharaja Agrasen College

Year: 2019-20

Sr No.	Name of the Player (IN CAPITAL LETTERS)	Mother's Name (IN CAPITAL LETTERS)	Father's Name (IN CAPITAL LETTERS)	Date of Birth	Unit Regn. No.	Present class in which studying	Roll No.	Passed 10-2	Year of admission to the present Course	Duration of the present Course	Signature of the Student	Remarks (Reason for not to be entered, if any)	
1.	SAGNIK BISHT	SEEMA BISHT	DHARMENDRA BISHT	4-10-1999	17	MAT 125	B.C.M.I. 15533	2017	C.B.S.E.	518750	—	2017	3 Years
2.	VIVEK YADAV	SAROT DEVI	VITAY KUMAR YADAV	4-12-2000	18	MAT 142	B.C.M.I. 22885	2018	H.B.S.E.	301861	—	2018	3 Years
3.	MAHIPAL	KULWATI DEVI	SURESH PAL	2-12-1998	18	MAT 36	B.A.I. 22884	2017	H.B.S.E.	30174	—	2018	3 Years
4.	GULSHAN KUMAR	SANTOSH RANI	MAHAK SENGH	28-01-1997	18	MAT 24	B.A.I. 22884	2018	H.B.S.E.	301586	—	2018	3 Years
5.	VINAY KUMAR	PVASHPA DEVI	SHIVRAM	15-08-1998	17	MAT 90	B.A.I. 15529	2017	H.B.S.E.	3017692	—	2017	3 Years
6.	SUMIT KUMAR	KUSUM DEVI	RATENDER KUMAR	7-11-1998	17	MAT 238	B.C.M.I. 15580	2017	H.B.S.E.	301724	—	2017	3 Years
7.	RAHUL YADAV	UMDA DEVI	UPENDER YADAV	9-9-2002	—	—	B.C.M.I. 31698	2019	H.B.S.E.	30194	—	2019	3 Years
8.	HIMANSHU	REKHA	RATESH KUMAR	25-12-1999	—	—	B.C.M.I. 31698	2019	H.B.S.E.	30194	—	2019	3 Years
9.	RITIK KUMILA	SWEETY KUMILA	NARESH KUMAR	14-12-2000	—	—	B.A.I. 31698	2018	H.B.S.E.	3017911	—	2019	3 Years
10.	DEVANG CHHABRA	ANITA CHHABRA	ARVIND K. CHHABRA	2-11-1997	17	MAT 79	B.A.I. 15529	2015	J.S.C.	55580	—	2017	3 Years
11.	SACHIN	MUNNI	PREMKUMAR	4-9-2002	—	—	B.C.M.I. 31698	2019	H.B.S.E.	30194	—	2019	3 Years
12.	PRASHANT	RAVITA	BHANUJ SINGH	21-10-99	17	MAT 14	B.C.M.I. 15533	2017	C.B.S.E.	268795	—	2017	3 Years
13.	MANMEET SINGH	JATINDER Kaur	SARABJEET SINGH	17-10-99	—	—	B.C.M.I. 31698	2018	C.B.S.E.	2695180	—	2019	3 Years
14.	LADDA SINGH	BABLI DEVI	JOHIM SINGH	1-6-99	18	MAT 27	B.A.I. 21884	2018	H.B.S.E.	301850	—	2018	3 Years
15.	AMIR SOHEL	PARMEEN BEGUM	MOH	5-2-98	17	MAT 130	B.C.M.I. 15530	2017	H.B.S.E.	30174	—	2017	3 Years
16.	ABHISHEK	ANURADHA	JOGINDER	26-9-2000	18	MAT 43	B.A.I. 22884	2018	H.B.S.E.	30174	—	2018	3 Years

Principal
Maharaja Agrasen Mahavidyalaya
Jagadhri-135003

17/10/19

3. Physical Education and sports students of our College participated in the March past at sports Mela of M.L.N. College Yamuna nagar on 23/01/2020.





4. Department of Physical Education & Sports organized **Annual Sports Meet of Maharaja Agrasen College, Jagadhri** held on 4/3/2020. Principal Dr. P.K. Bajpai open the sports meet and distribute the prize to the winners. Events are as under. Race of 100, 200, 400, 800, 1500 Meter, Long Jump, Shot Put, Staff Race, Relay Race, Three Leg Race, Spoon Race, Matka Race, Tug of war.

List of Participants of Sports Meet 2019-20

2019-20	100 M Race	Amarpal
2019-20	100 M Race	Anjali
2019-20	100 M Race	Gautam
2019-20	200 M Race	Anjali
2019-20	100 M Race	Abhishak
2019-20	400 M Race	Anjali
2019-20	800 M Race	Nikhil Sharma
2019-20	1500 M Race	Nikhil Sharma
2019-20	200 M Race	Abhishek
2019-20	Long Jump	Anjali
2019-20	Shot Put	Harjot Singh
2019-20	100 M Race	Shruti
2019-20	100 M Race	Pooja Neha
2019-20	200 M Race	Gautam
2019-20	200 M Race	Shruti
2019-20	400 M Race	Amarpal
2019-20	400 M Race	Putul Kumar
2019-20	800 M Race	Amarpal
2019-20	800 M Race	Putul Kumar

2019-20	400 M Race	Abhishak
2019-20	1500 M Race	Aakash
2019-20	Long Jump	Ansh Raj
2019-20	200 M Race	Sukhvinder Kaur
2019-20	Long Jump	Tarun
2019-20	100 M Race	Aarzo
2019-20	3 Leg Race	Priya,
2019-20	3 Leg Race	Nikita
2019-20	800 M Race	Abhishak
2019-20	100 M Race	Pooja Rana
2019-20	200 M Race	Deepanshu
2019-20	Long Jump	Sukhvinder Kaur
2019-20	200 M Race	Gautam
2019-20	Long Jump	Shruti
2019-20	1500 M Race	Amarpal
2019-20	Long Jump	Amarpal
2019-20	Shot Put	Tarun
2019-20	Shot Put	Shruti
2019-20	Shot Put	Saurabh Kumar
2019-20	Shot Put	Manisha
2019-20	3 Leg Race	Sukhvinder
2019-20	3 Leg Race	Deepika
2019-20	200 M Race	SIDDHANT KUMAR
2019-20	Shot Put	UJJAWAL
2019-20	Shot Put	SHARUF KHAN
2019-20	100 M Race	AJAY KUMAR
2019-20	400 M Race	VINAY KUMAR
2019-20	400 M Race	VISHAL KUMAR
2019-20	1500 M Race	SUNIL BUMBAK
2019-20	100 M Race	MEENU
2019-20	100 M Race	BINNI GUPTA
2019-20	100 M Race	NEHA
2019-20	100 M Race	JYOTI
2019-20	200 M Race	TARUN KUMAR
2019-20	Long Jump	NIKHIL
2019-20	Shot Put	RAGHAV BINDRA
2019-20	200 M Race	VIVEK INDAL
2019-20	400 M Race	NITIN KUMAR
2019-20	400 M Race	CHARAN SINGH
2019-20	200 M Race	MILAN
2019-20	Shot Put	SAHIL VERMA
2019-20	Shot Put	SHIVAM
2019-20	Long Jump	LADDA SINGH
2019-20	Long Jump	PARVEEN KUMAR
2019-20	Shot Put	NITIN
2019-20	Shot Put	MAHIPAL
2019-20	Shot Put	AKASH

2019-20	Long Jump	RAVINDER KUMAR
2019-20	Long Jump	AAKASH
2019-20	Long Jump	VISHAL
2019-20	100 M Race	MUNISH
2019-20	100 M Race	ABHISHEK
2019-20	100 M Race	APOORAV KUMAR
2019-20	400 M Race	TARUN KUMAR
2019-20	200 M Race	TARUN
2019-20	Shot Put	KUNWAR PARTAP
2019-20	Long Jump	ANIKET KUMAR
2019-20	Tug of War	VIKASH DEEP
2019-20	Tug of War	AAKASH
2019-20	Tug of War	GAGAN DEEP
2019-20	100 M Race	POOJA
2019-20	200 M Race	VIKAS GARG
2019-20	200 M Race	ABDUL SUBHAN
2019-20	Long Jump	MOHD UMAR KHAN
2019-20	Long Jump	HARSH
2019-20	Shot Put	JASKARAN SINGH
2019-20	Tug of War	HARDIK
2019-20	Tug of War	PARDEEP KUMAR
2019-20	Tug of War	SAHIL KHAN
2019-20	Shot Put	SHIVAM
2019-20	Long Jump	SAHIL
2019-20	Shot Put	VISHWAS
2019-20	Tug of War	GURPREET SINGH
2019-20	100 M Race	ANMOL KOCHER
2019-20	200 M Race	VIREN
2019-20	Tug of War	JASVINDER KUMAR
2019-20	100 M Race	SHUBHAM KUMAR
2019-20	400 M Race	VANDAN CHAWLA
2019-20	Tug of War	JASPREET SINGH
2019-20	Shot Put	JASMEET SINGH
2019-20	Long Jump	RAVINDER KUMAR
2019-20	800 M Race	HIMANSHU SINGH
2019-20	Shot Put	MONU KUMAR
2019-20	Tug of War	SHIVAM
2019-20	Long Jump	AJAY
2019-20	100 M Race	JATIN KASHYAP
2019-20	Shot Put	SUNIL KUMAR
2019-20	400 M Race	MOHIT
2019-20	Long Jump	RITIK ROHILA
2019-20	Shot Put	DEEPANSHU
2019-20	Shot Put	BHUPINDER SINGH
2019-20	Long Jump	VISHAL
2019-20	Shot Put	SOURAV
2019-20	Long Jump	ROHIT

2019-20	Long Jump	SAHIB SINGH
2019-20	Long Jump	NITESH PARASHAR
2019-20	Shot Put	PARDUMAN
2019-20	100 M Race	AKASH
2019-20	200 M Race	DEEPAK
2019-20	100 M Race	HEMANT
2019-20	800 M Race	SUMIT KUMAR
2019-20	Shot Put	Aakash
2019-20	100 M Race	karandip
2019-20	200 M Race	Vrinda
2019-20	100 M Race	Pallavi
2019-20	200 M Race	Kanchan
2019-20	Long Jump	Sheetal
2019-20	100 M Race	Kiran
2019-20	Tug of War	Minakshi
2019-20	Tug of War	Divyansh
2019-20	Tug of War	Umang
2019-20	Long Jump	Vivek
2019-20	Tug of War	Deepak
2019-20	100 M Race	silky
2019-20	100 M Race	Akshita
2019-20	200 M Race	Kavita
2019-20	Tug of War	Pallavi
2019-20	Tug of War	Aarti
2019-20	100 M Race	Kanchan
2019-20	Long Jump	Sumit
2019-20	Long Jump	Umang
2019-20	Shot Put	Divyansh
2019-20	Shot Put	karandip
2019-20	100 M Race	Saloni
2019-20	100 M Race	Shivam
2019-20	Long Jump	Shantanu
2019-20	Tug of War	Sushma
2019-20	Tug of War	Priti
2019-20	100 M Race	Swati
2019-20	100 M Race	gunit
2019-20	100 M Race	NEHA

MAHARAJA AGRASEN COLLEGE, JAGADHRI
Result chart for the Activities of Annual Sports Meet on 04-03-2020

Sr.	Activity	Particular	1st Position	2nd Position	3rd Position
1	Race	100 M (Boys)	Amarpal B.Com I- 3169810010	Gautam BA II 2288410013	Abhishak B.Com III 1553010080
		100 M (Girls)	Anjali B.Com III 15533320003	Shruti B.Com I 3169820017	Pooja Rana M.Com I 3265520038
		200 M (Boys)	Gautam BA II 2288410013	Amarpal B.Com I- 3169810010	Deepanshu BA I 3169710084
		200 M (Girls)	Anjali B.Com III 15533320003	Putul Kumar BA II 2288420034	Sukhvinder Kaur M.Com I 3265520024
		400 M (Boys)	Abhishak B.Com III 1553010080	Amarpal B.Com I- 3169810010	Gautam BA II 2288410013
		400 M (Girls)	Anjali B.Com III 15533320003	Putul Kumar BA II 2288420034	Shruti B.Com I 3169820017
		800 M (Boys)	Nikhil Sharma B.Com III 1553010026	Abhishak B.Com III 1553010080	Amarpal B.Com I- 3169810010
		1500M (Boys)	Nikhil Sharma B.Com III 1553010026	Aakash BA II 2288410065	Amarpal B.Com I- 3169810010
2	Long Jump	Boys	Abhishek B.Com III 1553010080	Ansh Raj B.Sc. I 3281910003	Tarun BA II 2288410093
		Girls	Anjali B.Com III 15533320003	Sukhvinder Kaur M.Com I 3265520024	Shruti B.Com I 3169820017
3	Shot Put	Boys	Harjot Singh BA II 2288410022	Tarun BA II 2288410093	Saurabh Kumar B.Com III 1553010021
		Girls	Shruti B.Com I 3169820017	Aarzoo B.Com I 3169820019	Manisha M.Com III 2384220002
4	Shot Put (Staff)	Male	Dr. Pawan Kumar Tripathi	Mr. Gaurav Bareja	Mr. Lakhpat Singh
		Female	Dr. Karuna	Dr. Rakhi	Dr. Veeran
6	Three Lag Race	Girls	Pooja Neha M.Com I, MA P	Priya, Nikita M.Com I	Sukhvinder Deepika M.Com I

Best Athlete (Boy) :- Mr. Abhishek, B.Com III

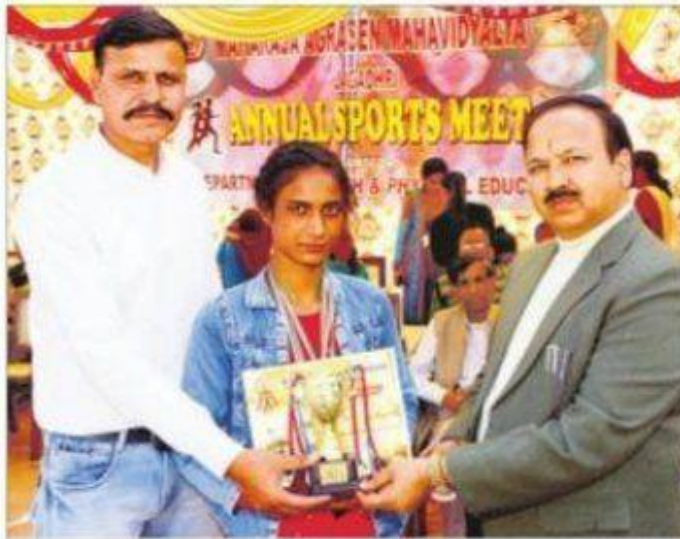
Best Athlete (girl):- Ms. Anjali , B.Com III











POMP & SHOW MARKS SPORTS MELA

Yamunanagar: Maharaja Agrasen College, Jagadhri, celebrated its annual sports mela with pomp and show. Dr PK Bajpai, principal, was the chief guest on the occasion. The event started with a march past, in which a team of the physical education department, NCC cadets, women cell, department of commerce, legal literacy cell, placement cell and NSS volunteers took part. Dr Bajpai encouraged the students to participate in such events with zeal and sincerity.

The Tribune

Sat, 14 March 2020
<https://epaper.tribuneindia.org>



अंजली व अभिषेक सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

जागरण संवाददाता, जगधारी : महाराजा अग्रसेन कॉलेज में बुधवार को वार्षिक खेल दिवस मनाया गया। मुख्यातिथि कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीके वाजपेयी ने शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार ने स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए फीट इंडिया की शुरुआत की। आयोजक प्रो. हेमराज कोशिक ने कहा कि खेल के माध्यम से विद्यार्थी क्षमता का निर्माण करके देश सेवा में योगदान दें। मंच संचालन प्रो. अनुज भारद्वाज ने किया।

यह रहे परिणाम : 100 मीटर लड़कों की दौड़ में अमरपाल प्रथम, गौतम द्वितीय, अभिषेक तृतीय, लड़कियों में अंजली प्रथम, श्रुति द्वितीय, पूजा राणा तृतीय स्थान पर रही।

200 मीटर लड़कों में गौतम पहले, अमरपाल दूसरे, दीपांशु तीसरे, लड़कियों में अंजली पहले, पुतुल कुमार दूसरे, सुखविंद्र कौर तीसरे स्थान पर रही।

400 मीटर लड़कों के वर्ग में अभिषेक प्रथम, अमरपाल द्वितीय,



महाराजा अग्रसेन कॉलेज में वार्षिक खेल दिवस पर खिलाड़ी को सम्मानित करने कॉलेज प्राचार्य डॉ. पीके वाजपेयी ने (दाएं) • जागरण

गौतम तृतीय, लड़कियों में अंजली प्रथम, पुतुल कुमार द्वितीय, श्रुति तृतीय स्थान पर रही।

800 मीटर में निखिल शर्मा पहले, अभिषेक दूसरे, अमरपाल तीसरे, 15 सौ मीटर में निखिल शर्मा प्रथम, आकाश द्वितीय, अमरपाल तृतीय स्थान पर रहा। लंबी कूद में लड़कों के वर्ग में अभिषेक प्रथम, अंशराज द्वितीय, तरुण तृतीय, लड़कियों में अंजली पहले, सुखविंद्र कौर दूसरे, श्रुति तीसरे स्थान पर रही। शॉटपुट

लड़कों में हरजोत सिंह प्रथम, तरुण द्वितीय, सौरभ कुमार तृतीय, लड़कियों में श्रुति प्रथम, आरजू द्वितीय, मनीषा तृतीय स्थान पर रही। पुरुष स्टाफ में डॉ. पवन कुमार त्रिपाठी प्रथम, गौरव बरेजा द्वितीय, लखपत सिंह तृतीय, महिलाओं में डॉ. करुण प्रथम, डॉ. शशी द्वितीय, डॉ. विरन तृतीय स्थान पर रही। लड़कियों की तीन टांग दौड़ में पूजा व नेहा प्रथम, प्रिया व निकिता द्वितीय, सुखविंद्र व दीपिका तृतीय स्थान पर रही।

अंजली एवं अभिषेक बने सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी



जगाधरी के अग्रसेन कालेज जगाधरी में बृहस्पतिवार को वार्षिक खेल दिवस के अवसर पर रेस लगाती खिलाड़ी। -निस

जगाधरी (निस) : महाराजा अग्रसेन कालेज जगाधरी में वार्षिक खेल दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रिंसिपल डा. पीके बाजपेयी ने किया। इस अवसर पर 100, 200, 400, 800 व 1500 मीटर रेस, लम्बी एवं ऊंची कूद, शार्टपुट, रस्साकशी, श्री लैंग रेस का आयोजन किया गया। अंजली व अभिषेक को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी घोषित किया गया। मुख्य अतिथि ने विजयी खिलाड़ियों को मैडल, ट्रॉफी व प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रो. हेमराज कोशिश, प्रो. अनुज भारद्वाज भी मौजूद थे।

दैनिक ट्रिब्यून

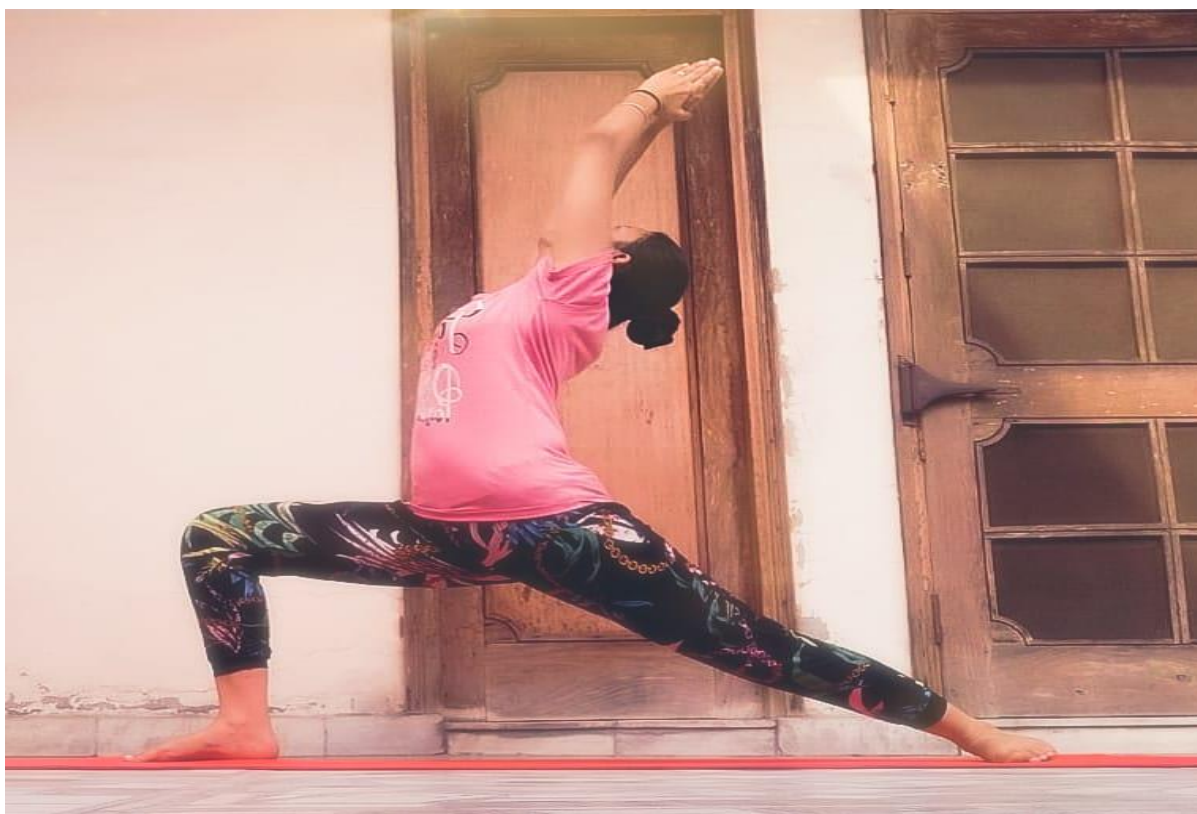
Fri, 06 March 2020

<https://epaper.dainiktribune>



5. Department of Physical Education & Sports organized **online Yoga competition** during covid 19 (Corona) lockdown period on 11/05/2020.







CROW POSE

नमें
ली
के
ला
के
हे
ग

ऑनलाइन योगासन प्रतियोगिता में पहले स्थान पर रहा बीकॉम का सूरज

जगाधरी | महाराजा अग्रसेन कॉलेज के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा ऑनलाइन योगासन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. पीके वाजपेयी ने बताया कि बच्चों को घर बैठे ही एक योगासन की फोटो कॉलेज द्वारा दिए गए लिंक पर अपलोड करनी थी। प्रतियोगिता में 143 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। यह प्रतियोगिता छात्र व छात्राओं के लिए अलग-अलग थी।



मुख्य लाइब्रेरियन लखपत सिंह द्वारा ही प्रतियोगिता के लिए ऑनलाइन फार्म बनाया गया जिसका लिंक कॉलेज के सभी विद्यार्थियों को मैसेज के माध्यम से भेजा गया। आयोजक प्रो. हेमराज कौशिक ने बताया कि बीकॉम तृतीय वर्ष प्रथम सूरज, बीए द्वितीय वर्ष साहिल वर्मा दूसरे, बीए द्वितीय वर्ष गौतम देव तृतीय रहा। छात्राओं के परिणाम में एमए द्वितीय अर्थशास्त्र प्रथम चांदनी, बीकॉम तृतीय वर्ष तनिषा, कोमल देवी व बीए प्रथम वर्ष तीसरे स्थान पर रहीं।

योगासन की ऑनलाइन प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने किया प्रतिभाग, विभिन्न तरह की क्रियाएं कर शरीर को स्वस्थ बनाया

143 विद्यार्थियों में से सूरज और चांदनी ने योगासन प्रतियोगिता में मारी बाजी

संवाद न्यूज एजेंसी

यमुनानगर। महाराज अग्रसेन कॉलेज में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा ऑनलाइन योगासन प्रतियोगिता कराई। प्रतियोगिता के आयोजन विभागाध्यक्ष हेमराज कौशिक ने योगासन के गुण बताए। प्रतियोगिता में बच्चों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

कॉलेज के प्राचार्य डॉ. पीके बाजपेयी ने बताया कि कोरोना वैश्विक महामारी की वजह से लॉकडाउन के दौरान कॉलेज विद्यार्थियों के शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखने के उद्देश्य से कराई गई। यहाँ नहीं विद्यार्थियों के लिए ऑनलाइन स्टडी व गतिविधियों पर स्टाफ से भी बात की गई। प्रिंसिपल डॉ. बाजपेयी ने कहा कि लॉक डाउन के दौरान सभी विद्यार्थी घरों में बंद हैं, उन्हें ऐसा नहीं लगना



योगासन करता छात्र।



प्रतियोगिता में भाग लेता विद्यार्थी।



योगासन करती छात्रा।



प्रतियोगिता में भाग लेती छात्रा।

चाहिए कि वो कॉलेज से दूर हैं, उनके लिए कुछ इस तरह की व्यवस्था की गई है कि वह कोई तनाव महसूस नहीं कर रहे हैं। प्रतियोगिता के आयोजक प्रो. हेमराज कौशिक ने बताया कि इस ऑनलाइन योगासन प्रतियोगिता के

लिए बच्चों को घर बैठे ही एक योगासन की फोटो कॉलेज द्वारा दिए गए लिंक पर अपलोड करने थी। 143 विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रतियोगिता छात्र व छात्राओं के लिए अलग-अलग थी।

कॉलेज के मुख्य लाइब्रेरियन लखपत सिंह का विशेष योगदान रहा। प्रतियोगिता के लिए उन्होंने ऑनलाइन फॉर्म बनाया, जिसका लिंक कॉलेज के सभी विद्यार्थियों को मैसेज के माध्यम से भेजा गया। जिस पर विद्यार्थियों ने

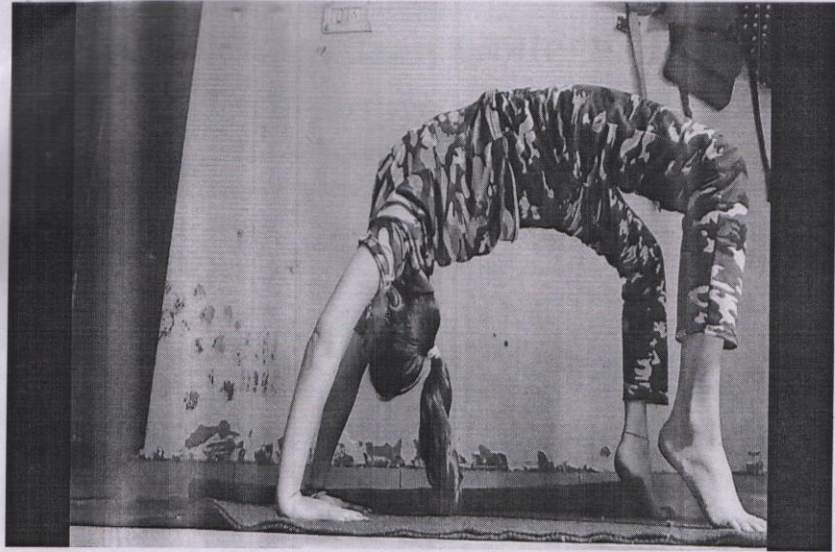
नाम, बत्तास, रोल नंबर व फोन नंबर सहित अपनी योगासन की फोटो अपलोड की। कॉलेज के सभी प्राध्यापक व प्राध्यापिकाओं का भी बच्चों को प्रेरित करने के लिए आभार व्यक्त किया। प्रतियोगिता में सूरज

प्रथम, द्वितीय साहित वर्मा, तृतीय गौतम देव, सांत्वना पुरस्कार अभिषेक राठी को मिला। यहाँ छात्राओं में प्रथम चांदनी, द्वितीय तनिषा, तृतीय कोमल देवी, सांत्वना पुरस्कार पूजा राणा को मिला।

6. Department of Physical Education & Sports organized **online Yoga activity** during covid 19 (Corona) lockdown period on **International Yoga Day (21/06/2020)**.







P.K. Bajpai

Dr. P.K Bajpai
Principal

Hemraj Kaushish

Sh. Hemraj Kaushish
Asst. Prof in Phy. Edu.